



Elżbieta Żukowska-Bubienko

Od 18 lat prezes Stowarzyszenia „Ku Dobrej Nadziei” w Białymstoku. Misjonarka Kościoła Chrześcijan Baptystów w Białymstoku, członkini zarządu Baptystycznej Akcji Charytatywnej. Całym sercem zaangażowana w pomoc drugiemu człowiekowi, zwłaszcza osobom ubogim i w kryzysie bezdomności – stowarzyszenie prowadzi m. in. 3. działające całodobowo placówki pomocowe oraz mieszkania treningowe. Kobieta z wizją, ogromnym talentem organizacyjnym, konsekwentna, a jednocześnie empatyczna i wrażliwa. Dbą nie tylko o dobro swojej organizacji lecz i innych białostockich NGOs, które zajmują się podobną działalnością, czego wyrazem jest także prezesura w Podlaskiej Sieci Współpracy Podmiotów Ekonomii Społecznej Pracującej z Osobami Bezdomnymi oraz członkini zarządu Podlaskiego Sejmiku Osób z Niepełnosprawnościami, była również w zarządzie Federacji Organizacji Pozarządowych Miasta Białystok. Oprócz działalności społecznej jest także miłośniczką zwierząt – ma 6 psów i 3 koty a w stowarzyszeniu wyznacza także główny kierunek gospodarstwa, w którym są liczne zwierzęta gospodarskie. Bardzo aktywna również w sferze sportowej – jest instruktorką aerobiku, prowadzącą mnóstwo treningów dla różnych grup wiekowych, a jej najnowsze hobby to nurkowanie. Prywatnie szczęśliwa żona, matka i babcia.



Danuta Roszkowska

Prezes Podlaskiego Stowarzyszenia Diabetyków, Osobowość Województwa Podlaskiego w kategorii działalność społeczna. Na wzór obiadów czwartkowych u Króla Stasia od 19 lat organizator comiesięcznych Czwartkowych Obiadów u Diabetyków, wyróżnionych Podlaską Marką. Redaktor naczelna ogólnopolskich magazynów ECHO ŻYCIA i CUKRZYCA A NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ. Zdarza się, że na Czwartkowym Obiedzie u Diabetyków jest aż 250 osób. Spotkania te już dawno przestały być wyłącznie spotkaniami promującymi dietę i właściwy dla diabetyków sposób odżywiania się a stały się wydarzeniami poprawiającymi samopoczucie psychiczne uczestników, gdzie osoby samotne i schorowane otrzymują wsparcie emocjonalne. Wielkim osiągnięciem Danuty Roszkowskiej jest również to, że wokół idei przedsięwzięcia przez lata potrafiła skupiać przedstawicieli różnych środowisk, organizacji, instytucji bez względu na przynależność partyjną czy poglądy.



Edyta Jurkiewicz

Ur. w Siemiatyczach, absolwentka LO w Siemiatyczach, od czasów rozpoczęcia studiów do dzisiaj związana z Białymstokiem. Absolwentka Wydziału Prawa Uniwersytetu w Białymstoku, swoje kompetencje i kwalifikacje uzupełniała m.in. na Politechnice Białostockiej, Uniwersytecie Warszawskim czy też w Stowarzyszeniu Księgowych w Polsce.

Od początku kariery zawodowej związana z kulturą. Przeszła wszystkie szczeble w administracji samorządowej poczynawszy od podinspektora do z-cy dyrektora Departamentu Kultury i Dziedzictwa Narodowego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego. Wśród licznych zrealizowanych projektów i działań należy wymienić: kolejne edycje Sympozjonów „Warto zapytać o kulturę”, „Patrz Człowiek!”, „Żyjemy razem”, „Poza tolerancję - postawy młodzieży wobec odmienności kulturowej” - projekt w ramach Europejskiego Roku Dialogu Międzykulturowego.

Jej zamiłowaniem jest realizacja działań, projektów z zakresu edukacji kulturalnej, czemu oddaje się z pasją jako Członek Zarządu Fundacji Oikonomos. Realizuje projekty z zakresu edukacji kulturalnej dzieci i młodzieży, czego efektem jest powstanie cyklu filmów wykonanych w technice animacji poklatkowej. Oprócz przekazania i zapoznania uczestników z niestandardowymi metodami przekazu artystycznego dodatkowo poprzez wybór kolejnych

tematów do pracy młodzi artyści poznają, odkrywają na nowo historię regionu. Tegorocznym tematem było przedstawienie historii odnalezienia Kodeksu Supraskiego. W edukacji kulturalnej widzi możliwość kształtowania wrażliwości a przede wszystkim tożsamości młodych ludzi.

Prywatnie mężatka , mama trójki dzieci.



Jolanta Wołagiewicz

Posiada bogate doświadczenie w działalności na rzecz edukacji i aktywizacji społecznej i kulturalnej osób starszych oraz działalności rad seniorów w województwie podlaskim, a także dużą znajomość problemów tego środowiska. W latach 2008- 2016 założycielka i prezeska Stowarzyszenia Akademia plus 50, drugiej w tych latach co do wielkości (po UTW) organizacji w Białymstoku, działającej na rzecz aktywizacji osób starszych. Od 2016 ekspertka ds. zarządzania projektami i edukacji osób starszych w Stowarzyszeniu Szukamy Polski. Zainicjowała i inspirowała proces powołania Miejskiej Rady Seniorów w Białymstoku i Rady Seniorów przy Marszałku Województwa Podlaskiego, której była przewodniczącą w I kadencji. Przedstawiciel Stowarzyszenia Podlascy Seniorzy (stowarzyszenie zwykłe), członkini Stowarzyszenia 100lecie Kobiet. Koordynatorka i autorka wielu projektów realizowanych na rzecz osób starszych oraz integracji międzypokoleniowej, zarówno przez Akademię plus 50, Stowarzyszenie Podlascy Seniorzy jak też Stowarzyszenie Szukamy Polski, finansowanych ze środków lokalnych, krajowych i europejskich Erasmus+. Laureatka konkursu EDUinspirator roku 2021. Od roku 2020 działa aktywnie w Ośrodku Wspierania Podlaskich Rad Seniorów OWPRS, prowadzonym przez Stowarzyszenie Szukamy Polski. Współorganizowała i prowadziła cztery Podlaskie Kongresy Rad Seniorów oraz 21 Forów Podlaskich Rad Seniorów on-line, które odbywają się cyklicznie – średnio raz w kwartale. Jest członkinią Podlaskiej Redakcji Seniora portalu podlaskisenior.pl, tworzonego przez grupę 40 seniorów-społecznych dziennikarzy

z Białegostoku i województwa podlaskiego. Bierze udział w organizowaniu wielu przedsięwzięć kulturalnych kierowanych między innymi do osób starszych, realizowanych przez Stowarzyszenie Szukamy Polski, Podlaską Redakcję Seniora i Stowarzyszenie 100lecie Kobiet. Jest członkinią Zespołu Ekspertów ds. Polityki Senioralnej przy Wojewodzie Podlaskim.



Michał Gawęł

Absolwent Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, gdzie na Wydziale Nauk Historycznych i Społecznych ukończył studia politologiczne, a na Wydziale Filozofii studia filozoficzne. Jest również absolwentem podyplomowych studiów menadżerskich w zakresie zarządzania w Szkole Głównej Handlowej. Jest nauczycielem dyplomowanym, uczy filozofii i etyki w VI LO i KLO w Białymstoku. Od lat związany z organizacjami pozarządowymi m.in. był wiceprezesem Fundacji Starszy Brat Starsza Siostra – Polska, a w latach 2009-2019 r. był zastępcą dyrektora Caritas Archidiecezji Białostockiej. Pracował również w Caritas Diecezji Kieleckiej i Caritas Polska. Autor i współautor oraz koordynator wielu projektów. Od 2001 roku do chwili obecnej prezes zarządu Fundacji Dialog. Redaktor i współredaktor publikacji z zakresu mentoringu, wolontariatu, streetworkingu. O swojej organizacji mówi: „Jesteśmy wentylem humanitarnym. Gdy funkcjonariusze Straży Granicznej widzą osobę osłabioną, chorą, to nie chcą, by zginęła np. z powodu wychłodzenia i robią wszystko, by do tego nie dopuścić. Wtedy kierują ją do nas”.

Prywatnie mąż Asi i tata dwóch synów i trzech córek oraz rodzic zastępczy.



Jacek Zaniewski

Działacz sportowy, wieloletni Prezes Zarządu, pomysłodawca i założyciel Podlaskiego Klubu Koszykówki Żubry Białystok, organizacji „non profit”, posiadającej status „Organizacji Pożytku Publicznego, którego celem jest zbudowanie silnej drużyny koszykówki męskiej a także stworzenie systemu koszykarskiego szkolenia oraz promocji sportowego trybu życia. Wiara w wychowawczą rolę sportu, dzięki której dzieci spędzają wolny czas w halach sportowych a nie w klatkach schodowych była motorem kolejnych zrealizowanych projektów takich jak XVI edycji Turnieju Streetballowego – dorocznego największego turnieju amatorskiego na Podlasiu. Celem podniesienia kwalifikacji trenerskich Jacek Zaniewski zrealizował XII Międzynarodowych Konferencji Trenerskich z udziałem wykładowców z USA, Hiszpanii, Litwy i Polski. Dzięki staraniom Prezesa Zaniewskiego przy udziale Polskiego Związku Koszykówki w Białymstoku powstały ośrodki szkolenia sportowego SMOK oraz KOSM skupiające najzdolniejszych zawodników naszego regionu. Producent filmów dokumentalnych o tematyce sportowej, przedstawiających postacie najwybitniejszych białostockich koszykarzy, trenerów oraz historię klubu Żubry Białystok.



Piotr Beniuk

Dlaczego praca z ludźmi, praca z osobami wykluczonymi ?

Na początku lat osiemdziesiątych poznałem wybitnego człowieka, psychologa Marka Kotańskiego Twórcę MONARU. To on zaraził mnie swoją wiedzą i intuicją oraz niesztampową pracą z osobami uzależnionymi od narkotyków. Wskazał zasady, uczył poszukiwania niekonwencjonalnych rozwiązań problemów. Także walkę do końca w pomocy ludziom potrzebującym. Ukształtował mój sposób myślenia i dał możliwość samodzielnej w pracy z młodzieżą uzależnioną oraz osobami wykluczonymi.

W szalonych latach dziewięćdziesiątych w „Wolnej Polsce” zostałem przedsiębiorcą, prowadziłem działalność gospodarczą, to było ogromne wyzwanie, dzięki któremu zyskałem sporo doświadczenia, jednak to nie było to, co mnie w życiu napędza. Brakowało mi pracy z ludźmi.

W roku dwutysięcznym rozpocząłem współpracę ze stowarzyszeniami, jako autor projektów, koordynator, trener i coach. Nabierałem nowego doświadczenia w zarządzaniu. Aż do roku 2008, uznałem, że to najwyższy czas stworzyć coś własnego. Założyłem stowarzyszenie Towarzystwo Wspierania Inicjatyw Społecznych ALPI. W międzyczasie powstało sporo interesujących i pionierskich na Podlasiu społecznych projektów, które koordynowałem.

Na bazie dotychczasowych doświadczeń z pola biznesu i działań społecznych, w roku 2018 podjąłem z grupą przyjaciół decyzję o założeniu Zakładu Aktywności Zawodowej „Wytwórnia”, w której dziś pracuje 33 osoby z niepełnosprawnością. Najpierw stworzyliśmy manufakturę produkującą świeży makaron, kopytka, pierogi i ciastka, a z czasem dodaliśmy drugi filar ZAZ WYTWÓRNIA, czyli produkcję opakowań tekturowych. To grupa ludzi oddanych i kochających swoją robotę.

Budujemy markę TULONE, gdzie osoby z niepełnosprawnością mają i tworzą swoje miejsce na ziemi. Jesteśmy jedynym zakładem aktywności zawodowej mającym opatentowany znak towarowy TULONE. Załoga ambitnie postawiła na wysoką jakość wytwarzanych produktów.

Kolejnym wyzwaniem było i jest zarządzanie 44 osobowym zespołem.

Drogę wskazał mi uznany psycholog Jacek Santorski, zarażając mnie wiedzą w poszukiwaniu nowych umiejętności w zarządzaniu zespołem ludzkim.

W mojej opinii zespół radzi sobie doskonale, jest przygotowany do podejmowania niełatwych i odważnych decyzji, rozwiązywania problemów, szybkiego reagowania na potrzeby rynku. I co jest najważniejsze są samodzielni. Bez obawy mogę się wybrać na urlop nie martwiąc się o funkcjonowanie zakładu.

Moją pasją w rozwijaniu marki TULONE, jest dzisiaj majstrowanie przy promocji i marketingu.

W moim życiu zawsze obecne było uprawianie sportu, poczucie goryczy porażki, smaku zwycięstwa, Sport mnie wzmocnił, wielokrotnie potrafiłem się podnieść po niepowodzeniach.

Kolejna pasja to podróże, dzięki którym mam szersze spojrzenie na kulturę, kuchnię, przygodę i kontakt z fantastycznymi ludźmi.

Rodzina - dwie córki aktywistki walczące o przyrodę , oraz kolejny mój mentor- żona Alina uznana behawiorystka zwierząt. Posiadamy 5 psów i 4 koty. W moim życiu nie ma czasu na nudę.

Współtwórca marki TULONE - właściciel TWIS ALPI. Osoby z niepełnosprawnością intelektualną pod kierunkiem opiekunów produkują tu specjały najwyższej jakości



Katarzyna Zuzanna Zadykowicz-Sokół

Radczyni prawna, partnerka w Kancelaria Radców Prawnych Bieluk i Partnerzy. Z kancelarią związana od 2003 roku, specjalizuje się w prawie zamówień publicznych i kompleksowej obsłudze procesu inwestycyjnego. Wykładowczyni akademicka, autorka licznych publikacji z dziedziny prawa zamówień publicznych i prawa robót budowlanych.

Zaangażowana w prace organizacji wspierających przedsiębiorców. Członkini Rady Głównej Konfederacji Lewiatan. Wiceprezeska Podlaskiego Związku Pracodawców. Aktywnie działa na rzecz przedsiębiorców, dzieląc się prawniczą wiedzą i wieloletnim doświadczeniem biznesowym. Katarzyna Zuzanna Zadykowicz – Sokół to także aktywna działaczka społeczna. Pełni funkcję doradczyni Marszałka Województwa Podlaskiego ds. zrównoważonego rozwoju, zasiada w Radzie Konsultacyjnej Wydziału Prawa Uniwersytetu w Białymstoku. Fundatorka i prezeska Fundacji Wybieram Kobiety, a wcześniej pomysłodawczyni akcji profrekwencyjnej #głosujnakobiety2024. Jest współtwórczynią i wiceprezeską Stowarzyszenia Przyjaciół ulicy Warszawskiej, które działa na rzecz przywracania dawnego splendoru ulicy Warszawskiej w Białymstoku. Inicjatorka dorocznego Święta Ulicy Warszawskiej – inicjatywy, która integruje lokalną społeczność. Ponadto angażuje się w działania na rzecz edukacji obywatelskiej młodzieży i kształtowanie aktywnych postaw obywatelskich.

Katarzyna Zuzanna Zadykowicz-Sokół, łączy świat prawa, biznesu i aktywizmu, tworząc przestrzeń do dialogu i współpracy na rzecz rozwoju społecznego opartego na równowadze płci.

Swoją wiedzą, doświadczeniem i zaangażowaniem wspiera przedsiębiorców i buduje lepsze warunki dla przyszłych pokoleń kobiet. Orędowniczka równości płci i parytetów w biznesie i we władzy. Prywatnie mama Natalii i Maćka.



Katarzyna Simonienko

Doktor nauk medycznych, lekarz psychiatra, ekolog, uwielbiająca przyrodę, psy i psowate, czyli wilki, prowadzi terapię przez połączenie z przyrodą. Zaangażowana w wspieranie udzielania pomocy na granicy ludziom w drodze. Przewodnicząca Białowieskiego Parku Narodowego. Promuje zdrowie psychiczne w kontekście dobrych relacji z Przyrodą w nurcie ekopsychiatrii. Specjalizuje się w leczeniu zaburzeń lękowych i depresyjnych, bezsenności, wypalenia zawodowego, PTSD, zaburzeń z zakresu ekopsychiatrii (lęk klimatyczny, depresja klimatyczna, wypalenie aktywizmem).

Dyrektorka Centrum Terapii Leśnej, które powstało w 2019 r. jako pierwsza w Polsce placówka zajmująca się tematyką kąpiele leśnych i terapii leśnej od strony medycznej i naukowej. CTL prowadzi kąpiele leśne i zajęcia warsztatowe z zakresu terapii leśnej a także z szeroko rozumianej ekoterapii, w tym ornitologii terapeutycznej.

Autorka książek „Lasoterapia”, „Nerwy w las” oraz „Terapia lasem w badaniach i praktyce”. Współautorka książek z zakresu psychiatrii („Pacjent >>inny<< wyzwaniem opieki medycznej”, „Opieka nad osobami starszymi. Przewodnik dla zespołu terapeutycznego”, „Schizofrenia u kobiet” pod redakcją prof. A. Szulc i prof. P. Gałęckiego), ekoterapii („Natura i zdrowie psychiczne” red. M. Gawrych, 2022) i publikacji naukowych.

Prywatnie robi zdjęcia przyrodnicze, maluje oraz prowadzi na Facebooku portal „Zapuszczeni/Beforested” i „Galeria Silva”, zajmuje się psami ras pierwotnych.