

Program Konferencji:

9³⁰ – 10⁰⁰ – Rejestracja uczestników
10⁰⁰ – 10²⁰ **Powitanie** – Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu PWSiP w Łomży,
dr hab. Krzysztof Sychowicz.
Wystąpienia zaproszonych gości.

Wykłady:

10 ²⁰ – 10 ⁵⁰	"Wysiłek jest dobrym (?) stresem" - prof. dr hab. n. med. Jan Górski, <i>Wydział Nauk o Zdrowiu Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, Polska.</i>
10 ⁵⁰ – 11 ²⁰	"Dopalacze – w czym problem" - dr hab. n. med. Napoleon Waszkiewicz, <i>Klinika Psychiatrii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Polska.</i>
11 ²⁰ – 11 ⁴⁰	"Wpływ stresu i odporności na stres na kształtowanie alkoholowych zachowań adyktywnych" - prof. Andrei Kopytov ¹ , Alexander Kopytov ² , ¹ <i>Katedra Psychiatrii Białoruskiego Państwowego Uniwersytetu Medycznego w Mińsku,</i> ² <i>Klinika Psychiatrii Regionu Witebskiego, Białoruś.</i>
11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰	"Terapia Lasem" – dr n. med. Katarzyna Simonienko, <i>Klinika Psychiatrii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Polska.</i>
12 ¹⁰ – 12 ³⁰	"Profilaktyka wypalenia zawodowego" – dr Karolina Wilczyńska, <i>Klinika Psychiatrii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Polska.</i>
12 ³⁰ – 13 ⁰⁰	Przerwa na kawę; "Uroda i relaks – droga do zdrowia" - pokaz studentów: <i>Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży (część I)</i>
13 ⁰⁰ – 13 ²⁰	"Aspekty psychodynamiczne pojawienia się zaburzeń lękowych i fobii" – dr n. med. Siergiej Osipczyk, <i>Centrum Zdrowia Psychicznego w Mińsku, Białoruś.</i>
13 ²⁰ – 13 ⁴⁰	"Wpływ czynników społecznych, psychologicznych i stresowych na używanie syntetycznych kannabinoidów" - dr n. med. Artur Siniewicz, <i>Klinika Uzależnień w Mińsku, Białoruś.</i>
13 ⁴⁰ – 14 ⁰⁰	"Perimenopauza: wsparcie psychologiczne dla kobiet w okresie kryzysu hormonalnego" – dr hab. n. med. Natalia Szilowa ¹ , prof. Irina Baykova ² , ¹ <i>Wojewódzki Szpital Położniczy,</i> ² <i>Katedra Psychoterapii i Psychologii Medycznej Białoruskiej Akademii Medycznej Kształcenia Podyplomowego w Mińsku, Białoruś.</i>
14 ⁰⁰ – 14 ²⁰	"Stres jako czynnik ryzyka chorób cywilizacyjnych" - dr n. o zdr. Agata Gołębowska, <i>Wydział Nauk o Zdrowiu Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, Polska.</i>
14 ²⁰ – 14 ⁴⁰	"Aktywność fizyczna w leczeniu i zapobieganiu depresji" - dr Mikołaj Kwiatkowski, <i>Klinika Psychiatrii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Polska.</i>
14 ⁴⁰ – 15 ²⁰	Poczęstunek; "Uroda i relaks – droga do zdrowia" - pokaz studentów: <i>Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży (część II)</i>
15 ²⁰ – 15 ⁴⁰	"Zapewnienie opieki psychiatrycznej dla dzieci z zaburzeniami po stresie w Republice Białoruś i mieście Mińsk" – dr Vadim Kirilyuk, <i>Katedra Psychiatrii Białoruskiego Państwowego Uniwersytetu Medycznego w Mińsku, Białoruś.</i>
15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰	"Profilaktyka przewlekłych chorób niezakaźnych – teoria i praktyka" - dr Zbigniew Wojciech Zwierz (<i>były Powiatowy Inspektor Sanitarny w Białymstoku</i>), prof. dr hab. n. med. Krzysztof Zwierz ¹ , dr n. o. zdr. Stefan Kuroczycki-Saniutycz ² , ¹ <i>Wydział Nauk o Zdrowiu Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży,</i> ² <i>Samodzielny Publiczny ZOZ w Siemiatyczach, Polska.</i>
16 ⁰⁰ – 16 ²⁰	"Wpływ stresu związanego z rozpoznaniem zaburzeń psychicznych na funkcjonowanie rodziny" – dr n. o zdr. Joanna Chilińska, dr n. o zdr. Ewa Fiega, <i>Wydział Nauk o Zdrowiu Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, Polska.</i>
16 ²⁰ – 16 ⁴⁰	"Stres: przyczyna czy skutek cukrzycy" – prof. Maria Rusalenko, <i>Krajowy Ośrodek Naukowy Praktycznej Medycyny Nuklearnej i Ekologii Człowieka, Gomel, Białoruś.</i>
16 ⁴⁰ – 17 ⁰⁰	"Stres w ratownictwie medycznym" - dr hab. n. med. Sławomir Dariusz Szajda, <i>Wydział Nauk o Zdrowiu Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, Klinika Psychiatrii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Polska.</i>

Prowadzący Konferencję:

Prof. Andrei Kopytov, prof. dr hab. Krzysztof Zwierz, dr hab. Sławomir Dariusz Szajda

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dn. 6 października 2004 w sprawie sposobów dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentystów zostanie przyznanych 7 punktów edukacyjnych.